

*Individuele Actieve Autoreis*

# Abruzzzen, de authentieke wildernis van Centraal-Italië

Wandelen in de 3 nationale parken van de Abruzzzen, culturele parels in een  
uitbundige natuur

*9-daagse wandel & ontdekkingsreis met 4 verschillende verblijfplaatsen in leuke hotels*



## Voorjaar, zomer & herfst 2011

**Reisorganisatie:** Genius Loci Travel - Salerno (Italië)

**Niveau:** 2 (eenvoudig paden zonder technische moeilijkheden, geringe hoogteverschillen)

**\*\*\* GENIUS LOCI TRAVEL- The real spirit of Italy \*\*\***  
[www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

## *Inleiding*

*Op slechts korte afstand van de grootstad Rome ligt één van Italië's meest interessante natuurgebieden, de Abruzzén. Deze overwegend bergachtige streek in Centraal-Italië maakt deel uit van het Apennijnen en telt verschillende toppen van meer dan 2000 meter hoog, waaronder de Corno Grande in het Gran Sasso-massief, 2913 m hoog. In dit landschap van ruige bergen en glooiende heuvels leven nog wolven en bruine beren in het hart van een veelal ongeschonden gebied vol wilde natuur. Het natuurlijke karakter van de streek komt tot uiting in de aanwezigheid op zijn grondgebied van maar liefst drie nationale natuurparken. Tijdens uw reis bezoekt U het Nationale Park van de Gran Sasso, het wilde Maiella Nationale Park met zijn vele afgelegen abdijen en kloosters, en het Nationale Park van de Abruzzén, één van de oudste beschermde natuurreservaten van Italië, met zijn vaste populatie van onder meer bruine beren.*

*Gedurende uw reis zal U verschillende rondwandelingen maken doorheen al dit natuurschoon, en heeft U de gelegenheid tot op de top van de Corno Grande te klimmen. U wandelt doorheen de spectaculaire kloof van de Orfentorivier, ontdekt het Lama Bianca natuurreservaat en trekt over het Camosciara-pad waar U gemzen in de vrije natuur kan observeren. In de vele bergweiden zal U verrast worden door de kleurenpracht van de bloeiende alpenbloemen en talloze wilde orchideeën, terwijl U in de schaduwrijke bossen langs de murmelende riviertjes eeuwenoude bomen kan bewonderen.*

*De Abruzzén biedt echter meer dan enkel wilde natuur en overweldigende berglandschappen. Prachtige middeleeuwse dorpjes gelegen op hoge heuveltoppen wisselen af met geïsoleerde abdijen en kloosters, vaak versierd met wondermooie fresco's. U wandelt doorheen verlaten gebuchten aan de voet van vervallen kastelen en hebt de gelegenheid te pauzeren in enkele van de plaatsen waar delen van bekende films zoals 'In de Naam van de Roos' zijn opgenomen. Tijdens uw verblijf bezoekt U onder meer de prachtige stad Sulmona, geboorteplaats van de Romeinse schrijver Ovidius en van Celestijn V, één van Italië's bekendste pausen, door Dante Alighieri in zijn Divina Comedia genoemd.*

*Het is deze mix van natuurpracht en veelal onbekende cultuurschatten, die van de Abruzzénregio, onaangeroerd door het verstikkende massatoerisme van grote delen van de Italiaanse kust, een ideale vakantiebestemming maken voor de bewuste reiziger, die zich hier als een langverwachte gast thuis zal voelen.*



---

*Tijdens deze reis beslist U zelf de moeilijkheidsgraad van de wandelingen. De uitgestippelde wandelingen volgen eenvoudige paden zonder technische moeilijkheden, met meestal geringe hoogteverschillen, en zijn goed te lopen door personen met wandelervaring en een goede basisconditie. Gemiddelde wandeltijden : 2 tot 5 uren per dag.*

---

## DAG-TOT-DAG PROGRAMMA

### Dag 1 Aankomst te Fonte Cerreto in het Nationale Park van de *Gran Sasso*

Na uw aankomst op de luchthaven van Rome of Pescara, neemt U uw huurwagen in ontvangst en begeeft U zich naar het kleine toeristenoord Fonte Cerreto, prachtig gelegen aan de voet van de 'Gran Sasso' of 'Grote Kei'. Eventueel komt U aan met uw eigen wagen. Na uw bagage in het hotel te hebben achtergelaten kan U reeds een korte wandeling maken met zicht op de imposante rotswanden van Centraal-Italië's hoogste bergtop.

Hotel in Fonte Cerreto

### Dag 2 Rondwandeling op 'Campo Imperatore'

Op uw eerste dag in de Abruzzes maakt U een mooie rondwandeling op het plateau genaamd 'Campo Imperatore' ('Keizersveld'). U kan met de wagen naar boven rijden, of met volle teugen genieten van de wijde uitzichten gedurende de rit naar boven in de plaatselijke kabelbaan. Op het plateau heeft U de keuze uit verschillende eenvoudigere en moeilijkere wandelingen, afhankelijk van uw conditie en de weersomstandigheden. De doorwinterde wandelaar beklimt wellicht de bergrug die naar de hoogste top van de Corno Grande (2912 m) leidt. Ook een lange rondwandeling over het door de wind gezeselde plateau, dat ingesloten door de bergtoppen zijn naam van 'Klein Tibet' zeker niet gestolen heeft, met een eventueel bezoek aan het astronomische observatorium, is zeker de moeite waard.

*Totale wandeltijd : 3,5 hours / 8 km. + sightseeing tijd.*

Hotel in Fonte Cerreto

### Dag 3 Santo Stefano di Sessanio en Rocca di Calascio

Vanuit Fonte Cerreto begeeft U zich vandaag over een zeer panoramische weg naar het wondermooie dorp Santo Stefano di Sessanio, eens verlaten en recent grotendeels gerestaureerd, maar dat helaas ernstig geleden heeft onder de zware aardbeving van 2009. Neem toch uw tijd om in alle rust de nauwe steegjes van het dorpje te ontdekken vooraleer uw wandeling naar Rocca di Calascio te beginnen. Dit minuscule dorpje, met zijn 1460 m zowat het hoogste van Italië, is tegen een indrukwekkende 10de eeuwse burcht aangebouwd en biedt spectaculaire uitzichten op de omliggende valleien. In dit hoogst scenografische dorpje zijn onder meer enkele delen van de film 'In de Naam van de Roos' gedraaid! Na een verdiende picknick wandelt U verder naar het naar Italiaanse normen 'nieuwe', maar steeds middeleeuwse dorpje Calascio, gelegen in de vallei onderaan de het oude kasteel. Van hieruit wandelt U terug naar Santo Stefano, waar U rustig kunt genieten van een fris drankje aan de oever van het kleine meertje naast het dorp. In de namiddag rijdt U dan naar het kuuroord Caramanico Terme in het midden van het Nationale Park van de Maiella. Hier heeft U de 's avonds de gelegenheid het lokale natuurhistorische museum te bezoeken, of eenvoudigweg door het oude centrum te flaneren op zoek naar een aardig restaurantje. *Totale wandeltijd : 3,5 uren + sightseeing tijd*

Hotel in Caramanico Terme

## Dag 4 Wandeling in de Orfentokloof

Deze morgen wandelt U direct vanuit het hotel naar de ingang van de indrukwekkende kloof van de Orfentorivier. Dit spectaculaire, wilde landschap in het hart van het Nationale Park van de Maiella, maakt deel uit van één van de weinige laatste echte wildernissen van Italië, en is dan ook beschermd als natuurreservaat. Het pad langs de rivier is eenvoudig te volgen en verschillende aantrekkelijke schaduwrijke plekjes nodigen uit tot een hartige picknick. U kan vervolgens afdalen naar de rivier zelf, waar U op het einde van de kloof door een surreëel landschap van watervallen en grotten wandelt. Aan het einde van het pad klimt U dan op naar het oude Caramanico, prachtig gelegen op de kam boven de kloof. Hier hebt U volop de tijd om in alle rust door de slingerende middeleeuwse straatjes te slenteren en gezellig op een pleintje van een fris drankje te genieten.

*Totale wandeltijd : 3,5 uren + sightseeing tijd*

Hotel in Caramanico Terme

## Dag 5 Rondwandeling langs de abdijen en kloosters te Deontra

Vandaag begeeft U zich met de wagen naar het piepkleine dorpje Deontra, gelegen aan het andere uiteinde van de kloof. Hier maakt U zich klaar voor een wondermooie wandeling langs enkele van de talloze abdijen en kloosters in de buurt. U wandelt doorheen een open landschap waar U hier en daar stenen 'tholos' gebouwtjes kan zien die rechtstreeks uit de prehistorie lijken te komen, maar die tot enkele tientallen jaren geleden nog gebruikt werden als schuilplaatsen door de lokale herders. In de kloof bezoekt U de prachtig gelegen abdij van S. Bartholomeus met zijn kleine kerk. Het gaat dan verder bergop naar het klooster van de 'Santo Spirito', van waaruit de betere wandelaars de geïsoleerde gotkerk van San Giovanni kunnen bereiken. Steeds door een aangenaam berglandschap met wijde vergezichten wandelen we dan weer naar Deontra en rijden we terug naar ons hotel in Caramanico.

*Totale wandeltijd : 4/5 uren + sightseeing tijd*

Hotel in Caramanico Terme

## Dag 6 De Ortavallei en Sulmona

Na het ontbijt vertrekt U voor een korte panoramische rit door de Ortavallei, die de twee voornaamste bergkammen van het Maiella Nationaal Park scheidt. Hier kan U kiezen uit verschillende gemakkelijke of moeilijkere wandelingen in de vallei zelf of doorheen de bergen, onder meer door het Lama Bianca natuurreservaat. Zeker de moeite waard is een korte halte in het grotendeels verlaten dorpje van Rocca Caramanico, dat eenzaam boven de vallei uittorent. Van hieruit bereikt u zonder veel stijgen de bergkam die de vallei domineert. Een steile afdaling brengt u dan naar het middeleeuwse dorpje Pacentro, mooi gelegen in het groen en volledig opgebouwd rond zijn indrukwekkend kasteel. Neem rustig de tijd om door het mooie historische centrum te wandelen. U reist dan verder door naar Sulmona, een prachtige stad omringd door de bergen. Na uw bagage achtergelaten te hebben in het hotel, gelegen in het midden van de stad, ontdekt U best al slenterend het oude centrum. 's Avonds kan U dan uit eten gaan in één van de vele typische restaurantjes of een pizzeria.

*Totale wandeltijd: 2,5 uren (Roccacaramanico) + 1 uur Pacentro + sightseeing tijd. Eventuele extra wandeling in Lama Bianca: 2 uren.*

Hotel in Sulmona

## Dag 7 Scanno en het Nationale Park van de Abruzzes

Vandaag neemt U de wagen en rijdt U doorheen de kloof van de Sagittariovallei naar het derde en meest bekende van de parken die U tijdens deze reis bezoekt, het Nationale Park van de Abruzzes. Een aantal typische dorpjes nodigen onderweg uit tot een kort bezoek. Houdt U rustig halt in Anversa degli Abruzzi met zijn middeleeuws kasteel en verschillende kleine kerkjes, of wandel eens door het piepkleine bergdorpje Castrovalva hoog boven op de Cresta di Sant Angelo. Een schitterende wandeling brengt U vanuit dit arendsnest door een aangenaam open berglandschap langs de kam naar boven, met adembenemende uitzichten op de Sagittariokloof. Het gaat dan verder naar Scanno, één van de meest pittoreske dorpjes in de Abruzzes, bekend voor zijn traditionele klederdracht. Hier kan U door de steegjes van het stadje wandelen en wellicht halt houden voor lunch en een glaasje op het terrasje van één van de lokale bars. In de namiddag rijdt U langs de zeer panoramische Passo Godi, waar U ook de mogelijkheid hebt een mooie rondwandeling te maken, naar Civitella Alfedena. Van hieruit brengt een korte rit U dan naar Pescasseroli, het centrum van het Abruzzespark.

*Totale wandeltijd: 2 uren (Castrovalva) + 1,5 uren (Scanno) + 1/3 uren (Passo Godi) + sightseeing tijd.*

Hotel in Pescasseroli

## Dag 8 Het hart van het Abruzzespark

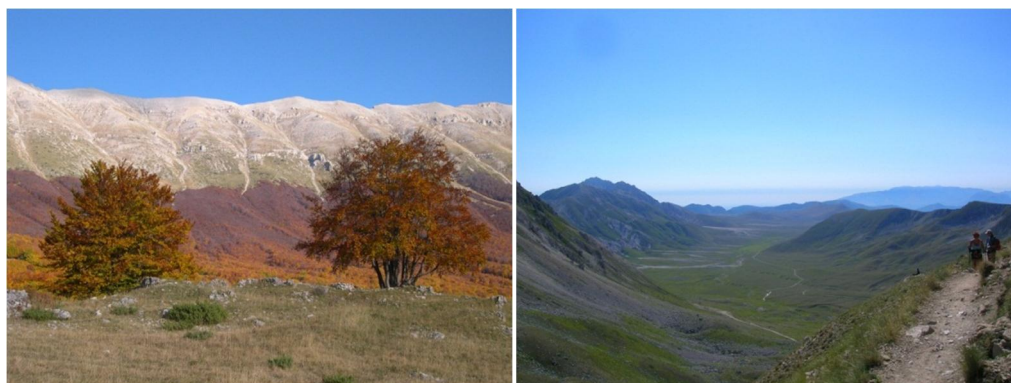
Op de laatste dag van uw rondreis kan U kiezen uit verschillende rondwandelingen met de meest diverse moeilijkheidsgraden. U kan kiezen voor een wondermooie wandeling langs een van de meest bekende paden van het Nationale Park, de 'Camosciara', waar U vrijelijk gemzen kan observeren, of U wandelt doorheen de Val di Rose nabij Civitella Alfedena. De echte wandelaars kunnen zich meten met de lange rondwandeling van de Monte Greco. In de namiddag keert U terug naar uw hotel in Pescasseroli waar U nog even kan relaxen op een terrasje vooraleer een gezellig restaurantje op te zoeken voor een hartig avondmaal.

*Totale wandeltijd: verschillende opties met wandeltijden tussen 1 en 7 uren + sightseeing tijd.*

Hotel in Pescasseroli

## Dag 9 Einde van de reis

Uw reis eindigt na het ontbijt. U keert met uw huurwagen terug naar de luchthaven van Rome of Pescara.



---

© Genius Loci Travel, 2011

# TOUR DETAILS

## ACCOMMODATIE & MAALTIJDEN

Alle nachten worden doorgebracht in charmante B&B's en familiehotels. Alle kamers zijn voorzien van eigen badkamer.

Accommodatie is vrijwel steeds op basis van B&B. Avondmalen zijn niet inbegrepen behalve tijdens de twee eerste dagen met verblijf in Fonte Cerreto. Op de andere avonden bent U vrij te kiezen uit een brede waaier van restaurants in de dorpjes en steden waar U verblijft.

Picknicks zijn niet inbegrepen in de prijs van de reis, maar kunnen worden klaargemaakt door de geranten van het B&B of hotel waar U verblijft, of U kan zelf in uw proviand voorzien in de dorpjes waar U passeert.

**Nachten 1 & 2 :** De eerste twee nachten verblijft U in een gezellig hotel in het toeristendorpje Fonte Cerreto aan de voet van de Gran Sasso.

**Nachten 3, 4 & 5:** Deze nachten verblijft U in een fijn hotel in het kuuroord Caramanico Terme in het midden van het Nationale Park van de Maiella.

**Nacht 6:** De volgende nacht verblijft U in een familiehotel in het charmante Sulmona.

**Nachten 7 & 8:** De laatste twee nachten van uw reis verblijft U in een klein hotel in Pescasseroli, hoofdplaats van het Abruzzenpark

## TIJDENS DEZE INDIVIDUELE AUTO- EN WANDELREIS ZORGEN WIJ VOOR

- Accommodatie: 2 nachten Fonte Cerreto, 3 nachten Caramanico Terme, 1 nacht Sulmona, 2 nachten Pescasseroli; alle nachten in goede \*\*/\*\* B&B's en familiehotels.
- Maaltijden: 8 ontbijten, 2 diners
- Uitgebreide routenota's, met beschrijvingen van de route en toeristische informatie
- Topografische wandelkaarten (schaal 1 : 25.000 of beter)
- 24/24 lokale assistentie

### Niet inbegrepen

- Reistaksen
- Reisverzekering
- Maaltijden en dranken niet inbegrepen in de beschrijving
- Extra optionele uitstappen of activiteiten
- Persoonlijke uitgaven
- Autoverhuur (op aanvraag)

## **MOEILIJKHEIDSGRAAD**

**Eenvoudig tot gemiddeld (2/3):** Meestal eenvoudige wandelingen zonder technische moeilijkheden, met geringe hoogteverschillen. In het voorjaar en de herfst kan het weer nog wisselvallig zijn. Voorzie zeker ook regenkledij en warme overkleding.

**Fysieke conditie:** een goede basisconditie en enige wandelervaring volstaan voor de wandelingen die U tijdens deze reis onderneemt. Hou er rekening mee dat U tijdens deze reis zelf de moeilijkheidsgraad van de wandelingen kan beslissen!

## **AANKOMST & VERTREK**

**Aankomst:** De reis start in FONTE CERRETO. Met de wagen bereikt U het dorp zowel vanuit Rome (dagelijkse lijnvluchten vanuit alle voornaamste Europese hoofdsteden) als vanuit Pescara (verschillende low-costvluchten vanuit verschillende Europese steden) in ongeveer 1,15 uur.

**Vertrek:** De reis eindigt na het ontbijt op dag 9 in PESCASSEROLI. Vanuit Pescasseroli doet U er ongeveer 2,15 uur over tot Rome, 1,45 uur tot Pescara.

## **TOUR VARIATIES**

### **EXTRA NACHTEN**

Het is mogelijk extra nachten te boeken aan het begin of einde van uw reis.

Uw reis kan verlengd worden met enkel dagen te Rome of in een andere stad in Midden- Italië. We beschikken over verschillende uitstekende 3 tot 5-sterren hotels en B&B's. Details en prijzen op aanvraag.

### **UPGRADE**

In enkele van de verblijfplaatsen *en route* is het mogelijk een upgrade te boeken. Details en prijzen op aanvraag.

© *Genius Loci Travel*, 2011